

مجله دانشکده دامپزشکی . دانشگاه تهران . دوره ۴۵ (شماره ۱) تهران ۱۳۶۹

"رابطه سیگار و بیماریهای قلب و عروق"*

ترجمه و تلخیص : دکتر محمدعلی راد**

کشیدن سیگار نه تنها یکی از عوامل مهم و مخاطرات عمده بروز عارضه تصلب شرایین (آتروسکلروزیس (Atherosclerosis) قلبی انسان می باشد بلکه در عین حال یکی از فاکتورهای بسیار مهمی است که در افراد سیگاری در صورت ترک کامل و یا حتی کم کردن مصرف دخانیات بطور واضح خطر پیشرفت عارضه معروف تصلب عروق قلبی را کاهش می دهد . مطالعات آماری متعددی که در این زمینه انجام گرفته است نشان می دهد که در مردان سیگاری که حداقل روزانه یک بسته (۲۰ نخ) سیگار می کشند سه تا پنج برابر بیش از مردانی که اصلاً " سیگار نمی کشند خطر بروز ناراحتی های قلبی بویژه انفارکتوس قلبی وجود دارد و هفتاد درصد موارد مرگ و میرهای ناشی از انفارکتوس های قلبی در سیگاریهایی دیده شده است که روزانه حدود یک بسته (۲۰ نخ) سیگار مصرف می کنند .

بطور کلی افزایش میزان مرگ و میر در انسان رابطه نسبی مستقیم با افزایش میزان مصرف سیگار و رابطه معکوس با سن دارد .

در زنان سیگاری نیز انفارکتوس قلبی با نسبت درصد بیشتری از ابتلاء مشاهده شده است ولی رابطه آن در مقایسه با مردان سیگاری با قاطعیت روشن نشده است و یا تا حدودی این رابطه کمتر وجود دارد .

هرآینه در زنانی که بیش از ۳۵ سال سن دارند و علاوه بر سیگاری بودن از قرصهای ضد حاملگی نیز استفاده می کنند به نحو محسوسی میزان مرگ و میر ناشی از انفارکتوس قلبی روبه افزایش است .

در جوامعی که بروز عارضه آتروسکلروزیس (تصلب عروق کرونر) زیادتر مشاهده

* ترجمه از کتاب اصول طب داخلی Harrison چاپ دهم سال ۱۹۸۳ میلادی

می شود برخی بیماران مبتلا به این ناراحتی که دچار بیماریهای دیگری نیز می باشند و تحت درمان طولانی مدت همودیالیز قرار گرفته اند ، کشیدن سیگار به سایر عواملی که خطر افزایش بروز آتروسکلروزیس را شدیدتر می کنند کمک کرده موجب مرگ و میر زیادتری می شود . این موارد از بیماریها که دخالت اعتیاد به دخانیات و سیگار کشیدن را در بروز آنها تشدید می کنند عبارتند از دیابت و افزایش فشارخون در برخی افراد .

ارتباط سیگار کشیدن و افزایش بروز انفارکتوس های قلبی از نظر تفسیر و تحلیل همچنان بدون توجیه باقی می ماند . افرادی که بجای سیگار از پیپ یا سیگار برگ استفاده می کنند کمتر در معرض خطر انفارکتوس های قلبی (IHD) هستند که احتمالاً " دلیل آن می تواند مصرف کمتر دود و یا استنشاق کمتری از مقدار دود باشد . سیگارهایی که بعلی غیر از انفارکتوس قلبی (IHD) تلف شده اند در اتوپسی علائم آتروسکلروزیس را بیش از افراد غیرسیگاری نشان داده اند . عمده ترین اثری که در افراد سیگاری مشاهده شده است بروز مرگ های ناگهانی این افراد است . هرآینه افرادی که سیگار را ترک کرده اند به فوریت و به نحو محسوسی در آنان خطر بروز مرگ های ناگهانی ناشی از انفارکتوس های قلبی کاسته شده و یکسال پس از ترک سیگار ممکن است از این نظر در سطح افراد غیر معتاد به سیگار قرار گیرند .